

Kolorowe sensoryczne stopy

## Wprowadzenie

Szlak sensoryczny z kolorowych stóp to pomoc terapeutyczna do stymulowania zmysłów. Składa się z dwunastu elementów w sześciu kolorach. Można bawić się nim w domu i na zewnątrz.

Zadaniem dziecka jest ułożenie ścieżki ze stóp i jej przejście w dowolnym tempie. Podczas spaceru użytkownik poprawia umiejętności społeczne, m.in. poprzez regulowanie emocji (zabawy sensoryczne mają właściwości relaksacyjne). Trening na ścieżce zwiększa pewność siebie, ponieważ pozwala na doskonalenie motoryki dużej, równowagi i koordynacji.

## Zabawa

Opiekun na płaskiej powierzchni układa ścieżkę sensoryczną ze stóp, mieszając ich kolory. Dziecko staje boso przed ścieżką. Następnie opiekun wydaje polecenia, zgodnie z którymi dziecko się porusza. Przy czym uprzedza, że nie może ono postawić stopy nigdzie indziej, tylko bezpośrednio na panelu. Należy uwzględnić przy tym możliwości i wiek użytkownika.

Przykładowe polecenia: Prawa stopa na panel w kolorze żółtym. Lewa stopa na panel w kolorze fioletowym itp.

Młodsze dziecko, które nie rozróżnia stron należy zamienić określenia: „prawa”, „lewa” na: jedna stopa, druga stopa. Można też wskazywać, o którą stopę chodzi.

Uwaga!

1. Ostrzeżenie! Zabawka nieodpowiednia dla dzieci poniżej 18 miesięcy.
2. Korzystanie pod opieką osoby dorosłej.
3. Do stosowania wewnątrz pomieszczeń i na zewnątrz.
4. Do stosowania na płaskich powierzchniach.
5. Wykonane z trwałego i elastycznego tworzywa sztucznego.
6. Wodoodporne i antypoślizgowe.